

Liebe Patientin, lieber Patient,

„Stress“ ist ein multifaktorielles Geschehen und mitverantwortlich für zahlreiche sogenannte Zivilisationserkrankungen. Mit unserem „Stress-Profil“ bieten wir Ihnen eine hochwertige Kombinationsuntersuchung auf die aus unserer Sicht bedeutsamsten Stress- und Alterungsfaktoren bzw. auf die entsprechenden Schutzmechanismen an. Dazu gehören



- ein großes Blutbild,
- die wichtigsten Fettstoffwechselwerte (LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Lipoprotein A),
- das Spurenelement Selen, dem eine immunstimulierende und antientzündliche Wirkung zukommt,
- das Spurenelement Zink, das ebenfalls das Immunsystem stärkt und zudem ein wichtiger „Radikalfänger“ ist und damit gegen Alterungsprozesse schützt,
- das „Stresshormon“ Cortisol,
- der Schilddrüsentest mit TSH, der vor allem Auskunft über eine verdeckte Unter- oder Überfunktion der Schilddrüse geben kann,

Stress ist an der Entstehung zahlreicher Zivilisationserkrankungen beteiligt.



- der „Arteriosklerose-Wert“ C-reaktives Protein (CRP sensitiv), dessen Erhöhung Hinweise auf im Körper ablaufende Entzündungsvorgänge gibt und - ebenso wie das Cholesterin - ein wichtiger Prognosefaktor für Arteriosklerose-Erkrankungen (z.B. Herzinfarkt oder Schlaganfall) ist,
- die Aminosäure Homocystein, deren Erhöhung ebenfalls ein Arteriosklerose-Risiko darstellt, das durch Zuführung spezieller Vitamine (Vitamin B 6, Vitamin B 12 und Folsäure) gut behandelt werden kann.

Dieses Stress-Profil beinhaltet Blutentnahme, Beratung, Material sowie alle genannten Laboruntersuchungen und kostet rund 150 Euro. Es handelt sich um eine Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL), die von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet wird.